



## NOTA INFORMATIVA

### TROFEO LA SALLE 2018

#### NORMAS PARA UN CORRECTO USO DE LA INSTALACIÓN:

##### JORNADA MATINAL

- 1º La piscina estará disponible 1h 15' antes del inicio de la competición.
- 2º La piscina pequeña estará disponible durante el tiempo de calentamiento.
- 3º De 08:45 a 09:00 dedicaremos el calentamiento a la categoría Iniciación.
- 4º De 09:00 a 09:25 el calentamiento estará dedicado a los participantes en los estilos de Mariposa y espalda.
- 5º De 09:25 a 09:55 el calentamiento estará dedicado a los participantes de los estilos de Braza y Crol.
- 6º **Esta terminantemente prohibido utilizar la piscina pequeña durante la competición.**
- 7º Si hay algún equipo que no cumpla la normativa de relevos se le permitirá nadar siempre y cuando especifique en la hoja de inscripción que está fuera de concurso.

## JORNADA DE TARDE

1º La piscina estará disponible 1h 15' antes del inicio de la competición.

2º La piscina pequeña estará disponible durante la competición para realizar nado suave. **Se ruega no entorpecer la competición con un mal uso de la piscina.**

3º De 15:45 a 16:20 la piscina estará disponible para los participantes que naden los estilos de Mariposa y espalda.

4º de 16:20 a 16:55 la piscina estará disponible para los participantes que naden los estilos de Braza y Crol.

5º Los participantes en los equipos de relevos serán presentados por el nombre y apellidos de cada uno de sus componentes.