



NOTA INFORMATIVA

TROFEO LA SALLE 2018

NORMAS PARA UN CORRECTO USO DE LA INSTALACIÓN:

JORNADA MATINAL

- 1º La piscina estará disponible 1h 15' antes del inicio de la competición.
- 2º La piscina pequeña estará disponible durante el tiempo de calentamiento.
- 3º De 08:45 a 09:00 dedicaremos el calentamiento a la categoría Iniciación.
- 4º De 09:00 a 09:25 el calentamiento estará dedicado a los participantes en los estilos de Mariposa y espalda.
- 5º De 09:25 a 09:55 el calentamiento estará dedicado a los participantes de los estilos de Braza y Crol.
- 6º **Esta terminantemente prohibido utilizar la piscina pequeña durante la competición.**
- 7º Si hay algún equipo que no cumpla la normativa de relevos se le permitirá nadar siempre y cuando especifique en la hoja de inscripción que está fuera de concurso.

JORNADA DE TARDE

1º La piscina estará disponible 1h 15' antes del inicio de la competición.

2º La piscina pequeña estará disponible durante la competición para realizar nado suave. **Se ruega no entorpecer la competición con un mal uso de la piscina.**

3º De 15:45 a 16:20 la piscina estará disponible para los participantes que naden los estilos de Mariposa y espalda.

4º de 16:20 a 16:55 la piscina estará disponible para los participantes que naden los estilos de Braza y Crol.

5º Los participantes en los equipos de relevos serán presentados por el nombre y apellidos de cada uno de sus componentes.